ОВЗ

Согласовано: Директор муниципального образовательного учреждений СОШ с. Ермекеево муниципального района Ермекеевский район Республики Башкортостан

_____ Ф. М. Чуракова

"31" 08 2020г.

Утверждаю:
ИП Х. А. Оганисян

_____ Х.А. Оганисян

"___" _____ 2020г.

Примерное 2-х недельное меню для организации питания детей в муниципальных общеобразовательных учреждениях СОШ с. Среднулово муниципального района Ермекеевский район Республики Башкортостан.

осенне-зимний период

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1,мкг	С,мкг	РЭ(А),мкг	ТЭ(Е),мкг	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
						Первая неделя- С Среда								
						Завтрак								
№181	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	14,76											
288,02	Какао молоком	200	8,33											
401,06	Масло сливочное	10	7,6											
27,01	Сыр порционный	15	12,04											
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный (витаминный)	40	2,27											
	Итого:		**45**											
						Обед								
503,01	Огурцы порционные	30	3											
96;16	Гуляшиз отварной говядины	30/30	39,73											
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	8,11											
285	Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	2,43											
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный (витаминный)	30	1,73											
			55											